



## Меню 12-18 VI день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины с картофельным пюре 90\200	290	17,1	22,8	32,8	407
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>20,7</b>	<b>24,1</b>	<b>70,9</b>	<b>586</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Гуляш из печени	100	12,0	12,0	6,0	180
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	55	5,1	2,0	25,5	155,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>28,4</b>	<b>24,9</b>	<b>114,8</b>	<b>813</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1750</b>	<b>77,0</b>	<b>97,1</b>	<b>356,6</b>	<b>2107</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_